



Heel de mens

Dit is de eerste gezamenlijke kwartaalnieuwbrief om je op de hoogte te houden van het aanbod en de ontwikkelingen van de verschillende praktijken! In deze nieuwsbrief stellen we ons eerst voor. Praktijkcentrum Carnisse staat voor de Heel de mens, in al zijn betekenis. Je kan er terecht voor inzichten, verwerking, oefening, coaching, inspanning, ontspanning, oplossingen enz. Lees meer: www.praktijkcentrumcarnisse.nl!



Bent u toe aan een mooie nieuwe plek? Of, als u ondernemer bent: Gunt u uw medewerker een mooie nieuwe plek? Dan is droombaan coaching op zijn plek! Of juist meer balans? Individueel gerichte balans coaching is een mooi instrument om deze balans te vinden. Of bent u nu juist alsmat op zoek naar die ene, passende werknemer die u alsmat niet kunt vinden? Ik verzorg graag de werving & selectie voor u. Ik heb heel ruime ervaring op het gebied van arbeidsrechtelijke vraagstukken, werving & selectie en loop(=droom)baancoaching.



Ik werk op praktische, transparante wijze volgens het principe: afspraak is afspraak! Klik op de link voor meer informatie over mij en mijn werkwijze: www.kootzenzo.nl
wilma@kootzenzo.nl 0633740442

Mindfulness
voor
iedereen



ZIEN en ZIJN MINDFULNESS - 'Opnieuw kijken en bewust ervaren'

Bieden mindfulness trainingen en workshops voor volwassenen, jongeren en kinderen. Coaching op maat, aanbod in scholen en bedrijven mogelijk.

Nieuw vanaf dit najaar **ZIEN en DOEN Beeldende therapie - 'Als woorden te kort schieten'**

www.mindfulness-barendrecht.nl - info@mindfulness-barendrecht.nl

Monica Kerskes (06 11073140) en Gisela van Sprang (06 15518450)



De vakantietijd is weer voorbij, wilt u ook af van uw vakantie kilo's af maak dan een afspraak. Als diëtiste help ik mensen met het bereiken van een gezond gewicht en het aanpassen van hun leefstijl. Daarnaast behandel ik mensen met hoge bloeddruk, diabetes, te hoog cholesterolgehalte, prikkelbare darm en allergieën.

Naast diëtiste ben ik personal trainer en geef ik bootcamptrainingen. Elke woensdag om 19.00 uur en zondag om 10.00 uur is er bootcamp bij de Carnisse Grienden.

Wilt u graag advies over een gezonde leefstijl, uw eetpatroon aanpassen of meer bewegen? Hierbij kan ik u helpen! Samen stellen we een plan op afgestemd op uw behoeftes. www.lennekeleenheer.nl



Muziektherapie Barendrecht



Daar word je gehoord!

Een actieve, positieve, ervaringsgerichte behandeling voor kinderen en jongeren met emotionele problemen en sociale moeilijkheden.

NIEUW

Enmalige afspraken voor volwassenen om actief aan de slag te gaan met vragen en dilemma's. Voor verrassende inzichten en voelen wat bij je past.

www.muziektherapiebarendrecht.nl



Channa de Kruijff: 06-38357078

info@muziektherapiebarendrecht.nl



Info avond 'Living with Joy'

3in1Sports is opgericht door Bert Flier vanuit zijn passie voor sport en voor mensen. Als specialist op het gebied van de triathlon, fietsen en lopen ontwikkelt 3in1 sports op maat gemaakte trainingschema's, organiseert trainingssstages en geeft clinics en lezingen. 3in1Sports

helpt je jouw sportieve doel te bereiken.



Meer informatie: www.3in1Sports.com

De basistraining Christelijke lifestyle: Gezond denken, voelen, handelen en leven



Data: 23, 30 nov, 7,14 dec.

[Voor het programma klik hier](#)

Tijdstip: 9.30 uur

Je maakt kennis met Bert en Tabitha Flier en krijgt verdere uitleg over de trainingsopzet.

Bel voor meer info 06-14898825
mail naar lijfime@gmail.com of
kijk op de [facebook-pagina](#)



Prima-Leven

praktijk voor psychotherapie, relatietherapie,
re-integratie & persoonlijke ontwikkeling



Wat nou als gevoelens die je nu ervaart voor een groot deel niet van nu zijn? Of kun je dan nog wel goede beslissingen nemen? Hoe kan je dit van af nu verbeteren? Redenen genoeg om in een prima-leven te komen.... [Lees hier meer](#)

Nieuwsaanbieding: t/m einde van 2015 mini -intake van 20 minuten voor 15 €. Gewoon mailen voor een afspraak [klik hier](#)



Het leven staat aan je voeten, tijd om er met beide benen in te stappen!
Jongeren therapie Barendrecht heeft zich gespecialiseerd in therapie en coaching voor jongeren, studenten en jong-volwassenen. Vanuit een realistische kijk op het leven en met aandacht voor de kwaliteiten en de persoonlijkheid.

Bekijk de geheel vernieuwde website op www.knoepinjehoofd.nl en lees daar ook de nieuwste blog over de quick fix in de therapie.



Mocht je iemand weten die baat heeft bij deze wetenswaardigheden, mag ik je dan verzoeken deze mail door te sturen? Dank!

Met hartelijke groeten,

Het PCC-team.



Ieder mens heeft weleens problemen. Dat is heel gewoon en hoort bij het leven. Wanneer je echter merkt dat de problemen je dagelijkse leven gaan beheersen, is het tijd om actie te ondernemen.

Lichaamsgerichte psychotherapie is een goede methode om lichaam en geest in balans te brengen. Door ervaringsgerichte oefeningen verkrijgen cliënten meer inzicht in zichzelf, hun patronen, hun relaties, en hun lichamelijke gezondheid. Er ontstaat een verbinding tussen 'denken' en 'voelen'. Hierdoor ervaren cliënten uiteindelijk zichzelf meer als 'geheel'.



Nieuwsgierig? Informeer je Naar Hartelust! Een intakegesprek is gratis en is bedoeld om te ontdekken of het iets voor je is. Neem voor vrijblijvende info contact op met:

Marina Fidder, tel. 06-38676579

of email: naarhartelust@gmail.com.